

心も体も元気に！
仲間と共に楽しみましょう！



さわやか学級 受講生募集

- 【対象者】 地域在住の方(概ね65歳以上)
 【受講会費】 2,000円(年間)
 ※学習内容により一部実費負担が必要です。
 【開講回数】 年間7回予定
 【申込方法】 公民館窓口へ会費を添えて申し込みください。
 【申込締切】 令和7年4月30日(水)(*中途入会はできません)

令和7年度学習予定

第1回	5/14(水)	開級式と演奏会 「春の風にのせて～バイオリン&ピアノ演奏会」
第2回	6/18(水)	春旅:「見てみよう!若狭の絶景!! 食べてみよう!若狭の旬の美味!!」 ※三方五湖他
第3回	7/16(水)	健康教室:そくさい地域出前講座 「転倒予防講座」
第4回	10/15(水)	創作教室:「秋色フラワーアレンジメント教室」 ※文化祭に出展
第5回	11/19(水)	秋旅:「こんな所に…白山市を探訪!!」 ※トレインパーク・北國新聞白山印刷センター見学 他
第6回	1/14(水)	交流会:新春の集い「石川県出身力士も 出てくる?相撲甚句を聞いてみよう!!」
第7回	2/18(水)	閉級式&～内容はお楽しみに～ *寿会連合会と共催

※講師等の都合により一部内容及び日程変更の場合もあります

笑顔あふれる学びの時間、知識と経験を深めませんか

奴女性学級受講生募集

- 【対象者】 地域在住の成人女性
 【受講会費】 2,000円(年間)
 ※各学習内容により一部実費負担が必要です。
 【開講回数】 年間6回予定
 【申込方法】 公民館窓口へ会費を添えて申し込みください。
 【申込締切】 令和7年4月30日(水)(*中途入会はできません)

令和7年度学習予定

5/8
(木)

開級式&
講演会

第1回学習 19時～
金沢かがやき発信講座
「ちょっと身近な
地域のお勉強を!」
場所:栗崎公民館

6/15
(日)

春風亭小朝
独演会

第2回学習 13時～
春風亭小朝 独演会
「美容と健康に笑顔を!」
場所:北國新聞赤羽ホール

7/10
(木)

創作教室
あずま袋

第3回学習 19時～
「家に眠っている風呂敷
はありませんか?簡単
にあずま袋を作って
みましょう!」
場所:栗崎公民館

8/30
(土)

能登の旅

第4回学習 9時～
「のと鉄道語り部列車
と能登ガラス工房でか
わいいアクセサリー作
り体験」
場所:穴水・七尾・能登島他

12/1
(月)

健康教室
わくわく出前講座

第5回学習 19時～
「楽しく身体を動かし
ましょう!」
場所:栗崎公民館

2/7
(土)

閉級式&
演奏会

第6回学習 10時～
鑑賞「バイオリンの明
るく華やかな音色を堪能
しませんか!」
場所:栗崎公民館

※講師等の都合により一部内容及び日程変更の場合もあります