

一緒に健康体操しませんか

【日時】毎週火曜日 午前10時～11時半まで

【場所】公民館 体育館 or 大広間

月に一度講師が来られて、ストレッチ等を行います。
他の週は、リズムダンス・踊りなど自分たちの好きな曲をかけて皆で楽しく体を動かしています。校下在住の60才以上の方ならどなたでも入会できます。
お問い合わせは 公民館 238-2632 まで

-高齢者部-



＝地域安心支え合い事業＝

-栗崎地区社会福祉協議会-

安心生活ささえ愛隊を募集しています。【除雪・ゴミ出し・話し相手】
できる範囲で結構ですので、ご協力をお願いいたします。

また、ボランティアの利用を希望されるお一人暮らし、老々世帯の方が
いらっしゃいましたら、いずれも 栗崎地区社会福祉協議会 (238-3072) 又は
お近くの民生委員までご連絡ください。



「栗崎寿会連合会」会員募集

-栗崎寿会連合会-

私たちは、地域の高齢者同士の支えあいを深め、若い世代と手を携え、
高齢者が安心して暮らせる温もりのある地域づくりを目的としています。
一泊研修・日帰り旅行・教養講座・グラウンドゴルフ大会等の親睦行事を
中心に活動しています。皆様の入会をお待ちしています。

【栗崎寿会連合会は】

*校下在住の高齢者(概ね65歳以上)の方どなたでも入会できます。

*年会費 1,000円

連絡先：栗崎寿会連合会 (栗崎老人福祉センター内)
TEL: 238-2632

【栗崎短歌会 二月秀歌】

・幾年を眺むる宝達山はかわらねど年経る吾は明日にむかいて 吉野 和子

・初詣雪の石段一歩づつ夫に肩貸し安寧願う 館 和子

めざそう いきいきと明るい 暮らしの創造を

あんたもやってみんけえ～

栗崎グラウンド・ゴルフクラブ 只今、会員募集中!!

現在の会員数47名(平均年齢70歳)元気な年寄りが毎日のように
集まり「ワイワイガヤガヤ」「球が入ったとか外れたとか」子どもの
ようにはしゃいで競技を楽しんでいます。



- ・グラウンド・ゴルフは誰でもすぐに参加できるとても簡単なスポーツです。
- ・個人競技なので、チームの責任とかはありません。上手、下手に関係なく楽しくプレーできます。
- ・日頃、これといってすることがなく、毎日ゴロゴロしているあなた 〆〆
歩きながらするスポーツなので運動不足の解消にはバッチリ!!
- ・栗崎校下にお住まいの方ならどなたでも入会できます。
- ・入会金1,000円(初回のみ)+年会費1,000円=合計 2,000円
- ・年間を通じて盛りだくさんの大会や行事を企画しています。併せて当番制で「やすらぎの林」内の清掃活動も行っています。
- ・初めての方にはクラブ等をお貸しできますので、お申し出ください。

へえ～楽しそうだなあ、やってみようかなあに興味を持った方は
下記までご連絡下さい。

栗崎グラウンド・ゴルフクラブ 会長 中村 修 237-5701 事務局長 石野 守次 238-4812

-老人福祉センター-

令和3年 第3回栗崎野菜づくり同好会開催のご案内

【日時】 3月11日(木) 午後6時30分～

【場所】 栗崎文化センター 2階 大広間

【内容】 講演 ～春植え野菜の準備～

(茄子・胡瓜・トマト・ジャガイモ・西瓜等)

【講師】 石川県農業試験場営農相談室内

いしかわ農林水産サポートネット事務局

橋本 尚 様

初心者はじめ
新入会員歓迎

問合せ先
238-3664

おしらせ



栗崎文化センター1階の図書コーナーの本が更新されました。
金沢市立図書館の本を譲り受けています。

読み物・歴史・趣味・絵本等があります。
貸出しもしていますので、ぜひお読みください。



-公民館-